

# Senioren zum Essen ausführen

Café Brand im Stiftungsdorf Gröpelingen bietet kostenlosen Begleitservice für ältere Menschen / Helfer gesucht

Von Tobias Meyer

**GRÖPELINGEN. Essen, reden, Kontakte knüpfen – mit einem gemeinsamen Mittagstisch bietet das Café Brand im Stiftungsdorf Gröpelingen jetzt eine Möglichkeit für Senioren, sich regelmäßig zu treffen und auszutauschen. Die Besonderheit: Wer auf Hilfsmittel wie einen Rollator oder einen Rollstuhl angewiesen ist, kann sich von Zuhause abholen lassen.**

Hermine Prieser ist 76 Jahre alt. Sie lacht viel und spricht gerne. Doch auch, wenn sie sich selbst noch fit fühlt – alleine mit ihrem Rollator vor die Tür gehen darf sie laut ihrem Arzt nicht mehr. Oft ist sie deshalb mit ihrer Freundin Lieselotte Meyerderks unterwegs. An diesem Montagmittag sitzen sie bei einer kleinen Portion „Chicken-Sticks“ zum ersten Mal im Café Brand im Stiftungsdorf Gröpelingen.

„Normalerweise essen wir nicht zusammen Mittag“, sagt Prieser. Dabei kennen sich die beiden bereits seit 50 Jahren – solange sind sie Nachbarn in dem Haus an der Seewenestraße. Jetzt sind sie die ersten Teilnehmer des Gröpelinger Seniorentisches: Annette Gödecke, Mitarbeiterin im Café Brand, hat die beiden zu Fuß abgeholt und zu dem Lokal gebracht. „Das war sehr angenehm“, sagt Prieser und fügt lachend hinzu: „Wir haben ununterbrochen geredet.“

Nachbarschaftliche Hilfe, Gemeinschaft, Kontakte – das seien auch die Ziele des Pro-



Annette Gödecke (links) bedient nicht nur im Café Brand, sondern begleitet ab sofort auch Senioren zum Mittagessen. Hermine Prieser und Lieselotte Meyerderks (v.r.) nutzten das neue Angebot als Erste. Foto:TOB

jekts, dass das Stiftungsdorf gemeinsam mit der Bremer Heimstiftung entwickelt hat, betont Michael Scheer. „Wir wollen älteren Menschen die Möglichkeit geben, einmal aus ihren eigenen vier Wänden herauszukommen“, so der Leiter der Gesellschaft für Integrative Beschäftigung. „Viele von ihnen trauen sich alleine nicht mehr vor die Tür.“

Deswegen begleiten die Mitarbeiter des Café Brand die Senioren zu Fuß zum Mittagessen, wenn diese es wünschen. Der Dienst gilt für einen Umkreis von einem Kilometer rund um das Stiftungsdorf und ist kostenlos. Allerdings müssen sich die Senioren verpflichten, ein

Mittagstisch-Abo abzuschließen: Entweder für zwei oder fünf Tage in der Woche – zur besseren Planbarkeit, heißt es von Seiten der Initiatoren. „Wir legen von den Rentnern ein Dokument an, in dem unter anderem ein Foto, eine Bezugsperson und weitere Informationen zur Person festgehalten werden“, sagt Scheer. Nur so könne gewährleistet werden, dass alles klappt – schließlich kennen sich die Abholer und die Rentner zunächst nicht.

Der Mittagstisch wird montags bis freitags frisch gekocht und zwischen 12 und 14.30 Uhr serviert. Zwei Gerichte mit Vorspeise stehen dabei zur Auswahl, eins von ihnen ist vegetarisch.

Im Preis von 5 Euro ist zudem ein Glas Wasser enthalten. Prieser und ihre Freundin Meyerderks kommen jedenfalls gerne wieder, sagen sie. „Es hat uns sehr gut geschmeckt.“ Am liebsten natürlich, wenn es handgeriebene Kartoffelpuffer gebe, fügt Prieser zwinkernd hinzu. „Das ist meine Leibespeise – aber leider kann ich sie nicht mehr selbst zubereiten.“

Für das Projekt werden noch Ehrenamtliche gesucht, die Lust haben, Senioren zu Fuß von Zuhause abzuholen. Sie und ältere Menschen, die das Angebot nutzen wollen, können sich unter der Rufnummer 6919478 informieren.

## UKULELEN-ABEND

„Uke-Mucke vom Feinsten“ und „Frikadellen vom Leckersten“ verspricht der Bremer Ukulelenclub in seiner Einladung zur Offenen Bühne: Wer Ukulelen-Musik mag oder das kleine Instrument selbst spielen möchte, der kann heute Abend ab 19 Uhr in die Sportklausur, Vegesacker Straße 84a, kommen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. (EMSN)

## INFOS ZUM UNTERHALT

Rund um das Thema Kindesunterhalt dreht sich ein Vortrag des Interessenverbands Unterhalt und Familienrecht. Dieser findet am Dienstag, 6. November, um 19 Uhr im Bürgerhaus Oslebshausen, Am Nonnenberg 40, statt. Rechtsanwältin Ilona Nistahl referiert unter anderem über die aktuellen Grundsätze des Minderjährigen- und Volljährigenunterhaltes. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter der Rufnummer 637455 und unter [www.isuv.de](http://www.isuv.de). (EMSN)

## BACHBLÜTEN-VORTRAG

Ab Montag, 5. November, stellt eine Referentin der Diako-Gesundheitsimpulse 36 Bachblüten in einem Seminar vor und informiert über Einsatzmöglichkeiten, Wirkweisen und Grenzen der Pflanze. Es findet in der Zeit von 16.15 bis 18.15 Uhr statt und erstreckt sich über drei Montage. Ort ist das Seminarhaus im Park des Diako, Gröpelinger Heerstraße 406-408. Anmeldung und Infos unter der Rufnummer 61022101. (EMSN)

## KONTAKT

**Redaktion:**  
Tel.: (0421) 5 1804 - 5997  
**Anzeigen:**  
Tel.: (0421) 5 1804 - 5600

## Einzigartiges Flair erleben

Fitness Galerie lädt am kommenden Sonntag zum Schautag ein

BREMEN. Auf seinen gut 2000 Quadratmetern im Loft-Stil präsentiert sich das Team der Fitness Galerie an der Industriestraße 12 am Sonntag, 4. November, von 10 bis 17 Uhr den Besuchern.

Der Schautag bietet Einblick in das Studio am neuen Standort mit großem Wellness- und Kursbereich, aber auch viele sportliche Aktivitäten zum Reinschnuppern. „Wir haben unter anderem vielseitige und begeisternde Kurse an diesem Tag, die

alle auch für Anfänger geeignet sind“, sagt Geschäftsführer Rolf Lehmkuhl. Interessierte können wählen zwischen Power Yoga, Zumba, Bodystyling, Latino Dance und Spinning – oder natürlich auch mehrere Kurse besuchen. Wer teilnehmen möchte, zahlt am Schautag für die Kurse nur 4,90 Euro.

Mit ein wenig Glück können Besucher am Sonntag auch noch etwas gewinnen: Bei der großen Verlosung gibt es neben dem

Hauptpreis – eine Gratis-Jahresmitgliedschaft – auch viele kleinere Preise zu ergattern.

Die Gewinner werden bis zum 15. November auf der Internetseite der Fitness Galerie veröffentlicht. Schnellentschlossene werden am Schautag natürlich auch belohnt: Sie erhalten auf eine Mitgliedschaft eine Vergünstigung im Wert von 100 Euro. (EMSN)

[www.fitnessgalerie-neustadt.de](http://www.fitnessgalerie-neustadt.de).

**Griechisches Restaurant**  
**PARTHENON**

**Inhaber T. Siozios**  
[www.restaurant-parthenon.de](http://www.restaurant-parthenon.de)  
[info@restaurant-parthenon.de](mailto:info@restaurant-parthenon.de)

*Wir tun alles, damit wir glückliche Gäste haben!*

**PARTHENON I** **Montags bis samstags:**  
Bremerhavener Str. 267/269  
Tel./Fax 616 80 40  
Tägl. 12.00 - 14.30 Uhr  
17.30 - 24.00 Uhr  
**Mittagstisch p. Pers. ab 5,-**

**PARTHENON II**  
Liegnitzstraße 38  
Tel./Fax 398 88 14  
Fr. + So. 12.00 - 14.30 Uhr  
Di. - So. 17.30 - 24. Uhr  
Montag Ruhetag

**Wir empfehlen unsere Räumlichkeiten für Weihnachtsfeiern, Jubiläen und Familienfeiern aller Art**  
*Wir sind gerne für Sie da. Bitte rufen Sie uns an.*

www.freimarkt.de

# Ischa Freimaak!

977. Bremer Freimarkt

19. Oktober – 4. November 2012

täglich von 12 bis 23 Uhr, freitags und samstags bis 24 Uhr,  
Bremer Freimarkt - Halle7 - montags bis samstags ab 21 Uhr

31. Oktober, 15.00 Uhr – Bunter Seniorennachmittag in der Bayern-Festhalle mit Musik und Showprogramm.

01. November, 23.30 Uhr – Mitternachtsgottesdienst bei Schwarzwald Christel mit Pastorin Ingrid Witte