

# Bremer Heimstiftung aktuell



Nr. II / 2013 April – Juni

## Kurz vor der Rente ...

### Das Porträt



Bambi mit Bedeutung:  
Reinhart Hoffmeisters  
steht im Stiftungsdorf  
Hollergrund

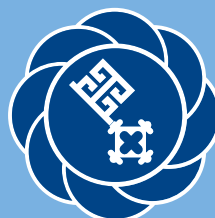


## ... und kein bisschen leise!

Die Bremer Heimstiftung feiert und lädt ein:  
20. bis 24. April in der Unteren Rathaushalle

### Schönling und Schurke:

Sky du Mont, bekannt aus Film  
und Fernsehen, gibt Einblicke in  
sein Familienleben



Mehr dazu siehe Fest-  
programm im Heft



**Gut vernetzt mit Vera**  
Bremer Heimstiftung gewinnt AOK-Leonardo mit neuen Ideen in Sachen »Aktiv älter werden mit Web und App«.  
Seite 11



**Abholen? Ja, bitte. Aber wen?**  
Ehrenamtliche Begleiter für ältere Menschen gibt es etliche. Noch nutzen allerdings nur wenige Senioren das kostenlose Angebot.  
Seite 19



**Altersreise mit Henning Scherf**  
Bremens Bürgermeister a.D. besuchte acht Pflegeeinrichtungen in Deutschland. Seine Erlebnisse schildert er in seinem neuen Buch. Wir verlosen drei Exemplare!  
Seite 21

## Willkommen zum »Tag der offenen Tür«

Stiftungsdorf Rönnebeck	jeden ersten Samstag im Monat 14-17 Uhr
Stiftungsresidenz St. Ilsabeen	jeden letzten Samstag im Monat 14-16 Uhr
Stiftungsdorf Gröpelingen	jeden letzten Dienstag im Monat 15-17 Uhr
Stiftungsresidenz Riensberg	Sonntag, 24. März 15-17 Uhr Sonntag, 28. April 15-17 Uhr Sonntag, 26. Mai 15-17 Uhr
Stadtteilhaus St. Remberti	Dienstag, 26. März 15-17 Uhr Dienstag, 30. April 15-17 Uhr Mittwoch, 12. Juni 15-17 Uhr
Stiftungsresidenz Ichon-Park	Mittwoch, 10. April 15-18 Uhr
Stiftungsdorf Blumenkamp	Mittwoch, 15. Mai 10-13 Uhr
Stiftungsdorf Arberger Mühle	Dienstag, 28. Mai 15-17 Uhr
Haus Vier Deichgrafen	Freitag, 24. Mai 15-18 Uhr

## Aus dem Inhalt

- Titelthema**
- 4 60 Jahre Bremer Heimstiftung
- Gesundheit**
- 10 Abschied von der Aluschale  
Experten bitten zu Tisch
- 16 Vortragsreihe Gesundheit mit Themen rund ums Älterwerden
- Unterhaltung**
- 12 Kinder, wie die Zeit vergeht  
Ein Rückblick auf das Jahr 1953
- 14 Lesenswert!
- 15 Tipps & Termine
- Aus der Stiftung**
- 17 Dem Alltag mehr Raum geben...  
...neues Angebot der Wohnpflege in der Stiftungsresidenz Ichon-Park
- Rückblick**
- 21 Tango auf der Etage – Stiftungsresidenz Riensberg weicht 1. Obergeschoss ein

## Impressum

**Herausgeber**  
Bremer Heimstiftung, Marcusallee 39, 28359 Bremen,  
verantwortlich: Alexander Künzel

**Produktion**  
kontext kommunikation, info@kontext-kommunikation.com

**Text + Redaktion** Kerstin Schnaars, Sandra Wagner

**Gestaltung** PfeifferDesign, info@PfeifferDesign.de

**Fotos** M. Rospek, R. Geue, Sky du Mont, Bremer Heimstiftung, Skeiwoker + Heinz-Willy Frey + Sokaeiko + Heinz Dahmann/pixelio, Studio Banck / BTZ Bremer Touristik-Zentrale, privat, Staatsarchiv Bremen, Landesinstitut für Schule (LIS) Abt. Medien/Landesbildstelle, Verein Lastoria-Bremen e.V., Michael Bahlo,

**Nächster Erscheinungstermin** 28. Juni 2013

## Abholen? Ja, bitte! Bloß wen?

**Ob zum Mittagstisch oder zu Kulturveranstaltungen – es gibt viele ehrenamtliche Begleiter, die ältere Menschen zu Hause abholen, um mit ihnen gemeinsam etwas zu unternehmen. Noch nutzen allerdings nur wenige das Angebot.**

Ein Mittagstisch in Begleitung – diesen Service des Stiftungsdorfes Gröpelingen und des benachbarten café brand wollte Gerda Seidel\* einen Mittwoch im Dezember ausprobieren. Doch obwohl sie sich gefreut hatte, kamen kurz vorher Zweifel: »Ich sehe schlecht und bin zu wackelig auf den Beinen für den Weg.« Sie blieb zu Hause. »Das passiert leider häufig«, sagt Sabine Schöbel, Leiterin des Stiftungsdorfes. »Interesse ist da, aber dann überwiegt die Angst, es könne etwas passieren oder man falle jemandem zur Last.« Dabei seien die Mitarbeiter des café brand darin geschult, Menschen mit Handicaps zu helfen und sie böten eine verlässliche Stütze. Für Gäste, die das Begleitangebot nutzen, wird sogar eine Kundenkarte angelegt. »Wir müssen ja wissen, welche Einschränkungen die Person hat, wie weit der Weg ist und wen man in dem Fall anruft, wenn zum vereinbarten Abholtermin niemand die Tür öffnet«, so Michael Scheer, Betreiber des Restaurants. Dass viele ältere Menschen große Scheu haben, sich von ehrenamtlichen Helfern unterstützen zu lassen, diese Erfahrung hat auch Petra Scholz gemacht. Die Leiterin der Initiative »Aktiv mit Demenz« – getragen von der Sparkassenstiftung Bremer Sparer-Dank und der Bremer Heimstiftung – bietet in

Kooperation mit der Bremer Volkshochschule Begleitung zu Kunst- und Kulturveranstaltungen aus dem eigenen Programm an. »Dieses Angebot wird nur schleppend angenommen«, sagt sie. Dabei habe sie genügend freiwillige Bremer, die als Vorbereitung schon Fortbildungskurse für Kulturbegleiter absolvierten. Regelmäßig finden Kennenlertreffen statt, bei denen Hilfesuchende und -bietende Kontakte knüpfen können. »Es ist sehr wichtig, dass Vertrauen entsteht, bevor eine erste Verabredung getroffen wird«, erklärt Petra Scholz. Das können die ehrenamtlich tätige Dietlinde Eder-Lehfeldt und Waltraud Rauwald bestätigen. Sie haben gemeinsam einen Ayurveda-Kurs besucht. »Das war sehr schön – alleine wäre ich dort nie hingegangen«, so die Seniorin. Auch Hermine Prieser, die den Begleitservice zum Mittagstisch in Gröpelingen in Anspruch genommen hat, ist froh darüber: »Es tut gut, mal in Gesellschaft zu sein.« Die Initiatoren hoffen nun, weitere ältere Menschen für ihren Service gewinnen zu können. Gerda Seidel jedenfalls will sich noch einmal im café brand anmelden. •

**Weitere Informationen:**  
Petra Scholz, Tel. 24 34-149  
Sabine Schöbel, Tel. 38 04-110

## Umzugsservice für Senioren



*Ihr sorgenfreier Umzug mit einem vertrauensvollen, umsichtigen Service*

(0421) 73 007

**H.D.Cordes & Co**

gegr. 1890

Pagendorfer Straße 59/60 · 28203 Bremen

Kooperationspartner der Bremer Heimstiftung

\* Name von der Redaktion geändert