



Meine Lieblingspflanze

Filmschauspielerin Katharina Wackernagel

Wenn sie lacht, sind Wintertage plötzlich hell und bunt: Katharina Wackernagel („Die Luftbrücke“) liebt auf ihrem Balkon alle Töpfe, in denen Kräuter gedeihen. Sie sind ihr mindestens ebenso wichtig wie die Rose, „die es jetzt schon zwei Winter geschafft hat und üppig von Wein umrankt wird.“ Welche Schnittblumen machen die Schauspielerin glücklich? „Neben weißen Lilien sind es die traumhaften Amaryllisblüten.“ Gibt es auch Pflanzen, die von ihr besonders verwöhnt werden? „In meiner Wohnung steht ein Ficus benjamini – sehr groß, sehr alt, bestimmt schon 20 Jahre. Mit ihm bin ich sicherlich schon dreimal umgezogen. Klar, dass er dann ab und zu ein bisschen schwächelt. Also mache ich ihm Mut: ‚Komm, alter Kumpel!‘ Und dann berappelt er sich wieder und wächst geduldig weiter.“

Naturschutz

Um auf gefährdete Pflanzen und ihre Lebensräume aufmerksam zu machen, kürt die Loki Schmidt Stiftung seit 1980 die „Blume des Jahres“. 2015 fiel die Wahl auf den Gewöhnlichen Teufelsabbiss (*Succisa pratensis*). Samen der attraktiven Wiesenblume sind als Grußkarte erhältlich. Die Aussaat des Kaltkeimers erfolgt von September bis Februar



Mit dieser Auswahl

an Garten Helfern sind Sie fürs Frühjahr bestens ausgestattet. Das Set umfasst ein Pflanzholz, einen Pikierstab, eine Pflanzleine, ein Brett zum Andrücken der Erde und einen praktischen „Paper-Potter“, mit dem kleine Pflanztöpfe aus altem Zeitungspapier ruck, zuck gefertigt sind (staudengarten-shop.de)



Bezugsquellen und Adressen ab Seite 100



Spendengelder der „Aktion Mensch“

Deutschlands größter Förderorganisation im sozialen Bereich, fließen auch in großartige gärtnerische Projekte wie die „Gemüsewerft“ im Bremer Stadtteil Gröpelingen. Im Gemeinschaftsgarten werden Gemüse, Kräuter und Obst angebaut, ein Tiefbunker bietet optimale Voraussetzungen für die Pilzzucht. Verwertet werden die Erzeugnisse u. a. im betriebseigenen Café. Nachahmenswert ist auch der barrierefreie „Garten der Generationen“ in Lahr/Schwarzwald, wo Menschen jeden Alters mit und ohne Behinderung zusammenkommen

