

›Aus der Nähe betrachtet ist keiner normal

Termin 9. Oktober 2009, 11.00 – 21.00 Uhr

Veranstalter Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie, Landesverband Bremen; Gesundheit Nord gGmbH und viele mitwirkende Einrichtungen und Initiativen

Die Schirmherrschaft trägt Jens Böhrnsen, Präsident des Senats

I Hauptveranstaltung

11.00 – 13.00 Uhr, Unser Lieben Frauen

Mit Vorträgen von Karoline Linnert (Bürgermeisterin) und Joachim Barloschky (Quartiersmanager) und einem Podiumsgespräch mit Vertretern ehemaliger Patienten, Angehörigen und Beschäftigten in der Psychiatrie

II Expeditionen in die Regionen

14.00 – 17.00 Uhr, Veranstaltungen in den Bremer Regionen Ost, Mitte, West, Süd, Nord und in Bremerhaven

Kostenloser Transport mit Kleinbussen ab ›Unser Lieben Frauen‹

III Abendveranstaltung

ab 17.00 Uhr, café brand, Gröpelinger Heerstr. 226

›Lesen, Hören und Feiern‹

mit Lesungen, Musik, Lagerfeuer, Grill und Tanz

Seelische Gesundheit ist die Voraussetzung für Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit, für ein selbstbestimmtes Leben in der Gemeinschaft und für die Bewältigung von Krisen und Belastungen. Dazu brauchen wir die Anerkennung von anderen und das Gefühl dazuzugehören – in der Familie, am Arbeitsplatz, bei Freunden und Bekannten – auch wenn wir in der einen oder anderen Weise anders sind als sie.

Seelische Krankheiten sind häufig – jeder vierte Bürger leidet unter seelischen Störungen, die Krankheitsausfälle am Arbeitsplatz aufgrund seelischer Erkrankungen nehmen zu, bei Frühberentungen sind psychische Erkrankungen schon die häufigste Ursache.

Was viele Bürger nicht wissen: Seelische Krankheiten können heute erfolgreich behandelt werden. Die immer noch in Teilen der Bevölkerung vorhandenen Vorurteile gegen Menschen mit psychischen Störungen sind unbegründet und belasten die Kranken und ihre Angehörigen zusätzlich.

Die seelische Gesundheit zu fördern wird immer wichtiger in allen Lebensbereichen. Dem wollen wir uns stellen und deutlich machen, dass seelische Gesundheit eine Aufgabe für uns alle ist, denn aus der Nähe betrachtet ist keiner normal.

Welttag der Seelischen Gesundheit
in Bremen und Bremerhaven

›Aus der Nähe betrachtet
ist keiner normal‹

9. Oktober 2009
11.00 – 21.00 Uhr



Gruppenarbeit aus dem Blauweiser-Atelier 1988. Foto: Sternebeck.

I Hauptveranstaltung

Zeit 11.00 – 13.00 Uhr
Ort Unser Lieben Frauen

Grußwort
 Pastor Oßenkop, Unser Lieben Frauen

›Aus der Nähe betrachtet ist keiner normal‹
 Karoline Linnert, Bürgermeisterin und Finanzsenatorin

›Seelisch gesund werden und bleiben – im Stadtteil‹
 Joachim Barloschky, Quartiersmanager Tenever

›Mit Krisen umgehen lernen‹
 Podiumsgespräch ›auf Augenhöhe‹ von Vertretern ehemaliger Patienten, von Angehörigen und von Beschäftigten in der Psychiatrie, dazu Interviews mit Personen im Publikum zu Projekten der Förderung seelischer Gesundheit.

II Expeditionen in die Stadtteile – Veranstaltungen ›vor Ort‹

Zeit 14.00 – 17.00 Uhr

Bremen-Mitte
Start Bamberger Haus in der Volkshochschule
 Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Referate und moderierte Interviews zu zentralen Themen der Seelischen Gesundheit von Migrantinnen und der Situation der Seelischen Gesundheit in Bremen

Bremen-Nord
Start Psychiatrisches Behandlungszentrum
 Klinikum Bremen-Nord
 Aumunder Heerweg 83–85, 28757 Bremen

Vorträge zu den Themen ›Regional vernetzte psychiatrische Versorgung‹, ›Barrieren? Wege in Arbeit‹, ›Vernetzte, regionale Beratung, Behandlung und Versorgung von Suchtmittel-abhängigen‹, Besichtigung

des Krisenhauses, Psychiatrisches BHZ-Nord und der Werkstätten im Schwarzen Weg in Gröpelingen sowie des Appartementshauses in Lesum

Bremen-Ost
Start Krankenhaus-Museum, Klinikum Bremen-Ost
 Züricher Straße 40, 28325 Bremen

Themenführung in der ständigen Psychiatrie-Ausstellung ›Die Stigmatisierung psychisch Kranker‹. Vorträge zur Therapie von Essstörungen bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen (Psychosomatische Klinik und Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie), Vorstellung der Tagesklinik Mitte

Bremen-Süd
Start Zentrum Buntes Tor
 Buntentorsteinweg 122, 28201 Bremen

Besichtigung Zentrum Buntes Tor mit Tagesklinik, Fahrt zum Wohnheim und Büro des Betreuten Wohnens der AWO, Mainstraße 46 und Vorstellung der Tagesstätte der Bremer Werkgemeinschaft, Langemarckstraße 206

Bremen-West
Start Café Klatsch und Rückzugsräume
 Helgolander Straße 73, 28217 Bremen

Seelische Gesundheit und Kultur in Ufernähe: Treffen mit Irrturm, F.O.K.U.S., Blaue Karawane und Expertenpartnerschaft, Liegnitzstraße 63. BHZ West, Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. und Bremer Werkgemeinschaft: ›Informationen zum psychiatrischen Versorgungssystem in der Region West‹, Gröpelinger Heerstraße 104/106

Bremerhaven
Start Krankenpflegeschule
 Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide
 Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven

Veranstaltungen zum Thema ›Seelische Gesundheit und Krise‹

III Abendveranstaltung

Zeit ab 17.00 Uhr
Ort café brand
 Gröpelinger Heerstr. 226

›Lesen, Hören und Feiern‹

Grußwort
 Ingelore Rosenkötter,
 Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit,
 Jugend und Soziales

Lesungen
 von AutorInnen des ›Irrturm‹

Fest mit Musik, Lagerfeuer, Grill und Tanz

Der Tag der seelischen Gesundheit in Bremen 2009 wird unterstützt von:

